**счастливая семья – какая она?**

**Цель:** помочь родителям осознать важность теплой и доброй атмосферы в семье для душевного здоровья ребенка.

 Не нужен и клад, коли в семье лад.

 Согласная семья – самая счастливая.

*Пословицы*

**Ход собрания**

**I. Организация собрания. Сообщение темы, постановка цели.**

**II. Основная часть.**

*Что же такое счастливая семья, согласная семья?*

Это семья, где все живут в согласии. Каждый – старый и малый – ощущает любовь и поддержку всех остальных членов семьи, испытывает чувство защищенности, не стесняется открыто проявлять свои чувства, высказывать желания и уверен, что его поймут.

Самые близкие ребенку люди – его родители. И для родителей дети – смысл и радость всей жизни.

«Родительское сердце – в детках», «Дети не в тягость, а в радость» – так говорится в мудрых народных пословицах. Мать малыша и накормит, и напоит, и приласкает, и пожалеет, и научит. А если ребенок заболел, то вылечит, выходит. «Дитя плачет, а у матери сердце болит», «Нет ближе дружка, чем родима матушка», – примечают люди.

Папа тоже самый близкий и дорогой ребенку человек! Когда он дома, для детей настоящий праздник! С папой можно интересно провести время и многому научиться! И не только умениям и навыкам, но и выдержке, спокойствию, доброжелательному отношению к людям. «Отец сына худому не научит», – говорится в народе.

Самые старшие и уважаемые члены семьи – это бабушки и дедушки. Они могут находиться рядом или жить вдалеке, но дети должны помнить о том, что бабушки и дедушки дали жизнь родителям, а значит и им.

Детям необходимо знать, что, пока они маленькие, родные заботятся о них, а когда подрастут и станут самостоятельными, то им нужно будет позаботиться о родных. Дети всегда с интересом рассматривают семейные альбомы с фотографиями, спрашивают о людях, которых не знают, родные знакомят своих детей, называя дядей, тетушек, племянников, двоюродных сестер, братьев и т. д., тем самым утверждая: «Вот какая большая у нас семья!» Многие живут в других городах, в других странах. Каждому человеку интересно побольше узнать о своих предках.

*(Предки – это древние предшественники по роду, а также соотечественники из прежних поколений.)*

Кем они были, чем занимались, как жили? Может быть, среди них были выдающиеся ученые, поэты, военные, музыканты, строители, хлеборобы, учителя, врачи или высококлассные рабочие, которыми можно гордиться.

У каждой семьи своя собственная история, но она тесно переплетается с историей всей страны. Ведь семья – частица народа. Зная историю своей семьи, можно лучше узнать историю своего народа. Свою связь с предками, с родными можно изобразить на рисунке. Такой рисунок называется *генеалогическим древом*. Он и в самом деле похож на дерево, у которого есть корни, ствол, ветки и листья.

Если дети окружены заботой, любовью, вниманием своих родных, если в доме уютно, тепло, чисто, то такой дом дети очень любят. Дом можно сравнить с гнездом, в котором подрастают, набираются сил и ума малыши. Когда дети вырастут и разлетятся из-под родного крова, то и свои собственные семьи они станут создавать по образу и подобию родительских. Родители не только передают своим детям свои знания и опыт, но и помогут в выборе жизненного пути.

Счастливая семья всегда ведет здоровый образ жизни. Вот каковы аспекты здорового образа жизни:

– хороший психологический климат в семье;

– взаимопонимание, желание поделиться своими проблемами с близкими людьми;

– совместное проведение досуга, занятия спортом, физкультурой (туристические походы, лыжные прогулки и др.), посещение театров, музеев, экскурсий.

Таким образом, хороший психологический климат в семье – основа здорового стиля жизни.

Как известно, все счастливые семьи похожи друг на друга, все несчастливые – несчастливы каждая по-своему.

Почему же в нашем обществе сложились несчастливые семьи? Причин много, очень много. В первую очередь, изменился государственный строй в нашей стране, изменились экономические и политические отношения – все это не могло не отразиться на отношениях родителей и детей. Изменились общечеловеческие ценности – институт семьи претерпел изменения – в обществе получил широкое распространение гражданский брак (брак, который не зарегистрирован). Дети, рожденные в таком браке, с самого рождения, к сожалению, часто оказываются ущемленными в своих правах; как правило, такие браки недолгие, нередко отцы в таких семьях устраняются от воспитания своих детей.

Имеет место и такое негативное явление, когда от новорожденных отказываются или прямо в роддомах, или позднее. Абсурдно, но ведь фактически ни государственные органы, ни общественное мнение не осуждают таких матерей, остаются равнодушными.

А как расценить тот факт, что взрослые в разговорах с детьми употребляют нецензурные выражения, брань? К великому стыду нашей современной цивилизации – это стало почти нормой.

Остановитесь, опомнитесь, прекратите унижать наш замечательный, красивый русский язык! Выражаясь нецензурно, вы наносите непоправимый вред своим детям – вы обедняете эмоциональное восприятие окружающего мира, травмируете души детей.

И, наконец, несчастливы те семьи и, соответственно, дети в них, где есть пьющие родители. Однако одними призывами – не сквернословить, не употреблять алкоголь и т. д. – делу не поможешь. Важно, чтобы родитель сам понял пагубность негативных проявлений, сам захотел исправиться, и только тогда будет возможность изменить жизнь к лучшему.

В несчастливых семьях чаще всего бывают трудные дети, склонные к бродяжничеству, воровству, плохому поведению, они не хотят учиться, трудиться, чаще всего, становясь взрослыми, ведут паразитический образ жизни.

Наша с вами задача – не допустить такого развития событий. Все мы хотим, чтобы наши дети радовали нас, в старости были нам опорой.

Здоровый образ жизни семьи – это:

1) здоровый психологический климат в семье – дружеские отношения, доверие и взаимопонимание, возможность найти помощь и поддержку у близких людей;

2) забота о здоровье членов семьи, осмотры у врача, посещение здравниц и т. д.;

3) занятия спортом, туристические походы, закаливание;

4) сбалансированный режим питания в семье.

**III. Заключительная часть.**

**1. Ознакомление с психологическими советами.**

В заключение разрешите дать вам несколько советов:

* Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.

Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».

* Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было замечаний в твоем поведении» и т. п. Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.
* Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми).
* Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.
* Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится и расскажет сам о том, что его беспокоит, тревожит, волнует.
* Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели утомления, трудности учебы.
* Учтите, что все дети любят сказку перед сном, песенку, ласковые слова. Это все успокаивает их, помогает снять напряжение, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном о неприятностях.

Дорогие родители! Желаю вам удачи в построении счастливой семьи.

**2. Анкетирование родителей.**

**Благополучны ли ваши отношения с детьми?**

Отвечая на вопросы теста, поставьте за каждый ответ «да» – 2 балла, «нет» – 0 баллов; «иногда» – 1 балл.

1. Ваш ребенок доверяет вам свои секреты?

2. Советуется ли он с вами по своим сложным вопросам?

3. Вашему малышу нравится быть с вами рядом?

4. Считаете ли вы, что ваши отношения с ребенком благополучны?

5. К вашему малышу часто приходят приятели?

6. Вы знакомы со всеми друзьями вашего малыша, которые приходят к вам домой?

7. Когда вы читаете, ваш ребенок интересуется тем, что вы читаете?

8. Бывает ли так, что ваш малыш приводит в дом посторонних детей?

9. Ваш ребенок одинаково любит всех членов семьи?

10. Обсуждаете ли вы с ребенком прочитанные сказки?

11. Считаете ли вы, что в вашей семье существует полное взаимопонимание с детьми на протяжении нескольких поколений?

12. Вы бываете огорчены, когда, уехав в командировку, не видите вашего ребенка несколько дней?

13. Ваш ребенок иногда смотрит вместе с вами передачи для взрослых, в которых ничего не понимает?

14. Охотно ли вы отправляете вашего малыша к бабушке и дедушке на выходные или каникулы?

15. Охотно ли ваш ребенок ходит с вами по магазинам за необходимыми покупками?

16. Ваш малыш дарит вам цветы, собранные им лично?

17. Капризничает ли ваш ребенок, когда вы заставляете его принимать рыбий жир или лекарственные средства?

18. Старается ли ваш малыш подражать кому-либо из членов вашей семьи?

19. Ваш малыш забирается по утрам к вам в постель?

20. Ваш ребенок дарит вам подарки, сделанные собственноручно?

Результаты теста:

*От 26 до 40 баллов.*

В вашей семье царит полная гармония и взаимопонимание между детьми и взрослыми. Для посторонних людей подобные отношения – предмет открытой зависти. Как это не грустно, готовьтесь к тому, что окружающие, видя такое душевное единство, будут «учить» вас, что вы неправильно воспитываете своего ребенка! Предупредите ребенка заранее, что не нужно слушать злых людей и принимать их дурные советы близко к сердцу. Объясните малышу, что недобрые люди хотят вас поссорить.

Выработайте у малыша стратегию ответов. На замечания недоброжелателей, например: «Тебя, Саша, мать плохо воспитывает!», пусть малыш вежливо отвечает: «Воспитывайте своих детей. У меня есть своя мама. Если я сделаю что-то не так, пусть она сделает мне замечание, а не вы». Подобные спокойные и уверенные ответы детей производят очень сильное психологическое впечатление на недоброжелателя.

*От 14 до 25 баллов.*

Ваши отношения с малышом в целом благополучны. Однако для достижения более тесного духовного контакта вам следует сделать их более многогранными. Воплотите в жизнь некоторые смелые мечты ребенка. Допустим, прикрепите вертушку к крыше дачного дома или укрепите вертушку к лоджии – малыш будет просто в восторге от этого.

*От 1 до 16 баллов.*

Вам следует подумать, как улучшить ваши отношения с малышом. Благополучие в отношениях с ребенком зависит только от вас. Ребенок ничего не сможет изменить сам, если взрослый человек уделяет ему слишком мало времени. В конце концов, возьмите на работе один день отпуска за свой счет. Проведите его полностью с малышом. Сходите в кафе-мороженое, потом в кино, потом в магазин игрушек. Детская память долго хранит воспоминания о счастливых моментах жизни. Если вы возьмете с собой фотоаппарат и у малыша будет возможность разместить фотокарточки в своем альбоме – это вообще замечательно! Считайте, что день будет оплачен по самой высокой ставке – любовью и преданностью вашего малыша.

*(Из книги И. А. Агаповой, М. А. Давыдовой
«Комплексная подготовка детей к школе».)*

Учитель. Помните, что благополучные отношения с ребенком зависят только от вас!

Еще мне кажется, что будет небесполезно ознакомиться с китайскими пословицами и поговорками о семье. Как и в русских, в них кроется народная мудрость, к которой никогда не помешает прислушаться.

**Китайские пословицы и поговорки о семье**

*Чтобы понять родителей, вырасти своих детей.*

*Легче править страной, чем семьей.*

*Если сыновей женил, а дочерей выдал замуж, значит самое главное в жизни сделано.*

*Коль один сын хорош, другого и не надо.*

*В праздничные дни сердце обращается к родным.*

*Братья – руки и ноги одного человека.*

*Землю и жену не уступай никому.*

*В поднебесной нет неправых родителей.*

*Если в семье есть старец, значит в семье есть драгоценность.*